Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Krížová Ves**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.2**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **09.11.2026** **4667 / 8775 (kJ)**	Rožok biely Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj ovocný Mlieko polotučné/školské*	50 20 150 150	3.011 2.056 1.005 1.013	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Roštenka viedenská Slovenská ryža Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda Ovocie	180/250 84/169 120/200 50/100 200/250 75/200	5.070 6.071 17.016 24.065 1.025 22.011	Chlieb na olovrant Maslo Kaleráb Čaj bylinkový s medom	55 20 12 150	3.009 2.006 2.081 1.004
Utorok **10.11.2026** **4172 / 7772 (kJ)**	Krupicová kaša Stolová voda Mlieko polotučné/školské*	210 200 150	21.018 1.025 1.013	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinam. Prívarok kelový so zemiakmi Bravčové stehno dusené na paprike (k . Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/250 130/240 66/137 40/100 150/250	5.022 18.007 7.012 3.003 1.032	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s bylinkami Čaj ovocný s medom a citró.	55 20 150	3.009 2.126 1.009
Streda **11.11.2026** **4842 / 8487 (kJ)**	Chlieb na desiatu Maslo Paradajky Detský čaj čierny bez kofeí. Mlieko polotučné/školské*	55 20 19 150 150	3.007 2.006 2.085 1.006 1.013	Polievka hrachová s párkom * Závarka: varené zemiaky Cestoviny penne so syrovou omáčkou . Voda s citrónovou šťavou a bylinkami Ovocie	180/250 15/30 190/338 150/250 105/250	5.032 4.018 9.067 1.028 22.003	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002 23.007 1.025
Štvrtok **12.11.2026** **6176 / 11840 (kJ)**	Žemľa cereálna Maslo Šunka Čaj bylinkový s medom Mlieko polotučné/školské*	50 20 10 150 150	3.013 2.006 2.093 1.004 1.013	Polievka rassolník Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Školské ovocie* - deti	180/250 160/280 150/250 75	5.077 15.002 1.013 22.011	Rožok biely Nátierka kuracia Detský čaj čierny bez kofeí.	50 20 150	3.011 2.025 1.006
Piatok **13.11.2026** **4481 / 8147 (kJ)**	Šatôčka Mlieko polotučné Mlieko polotučné/školské*	60 150 150	3.015 1.013 1.013	Polievka zelerová Závarka:opekaný chlieb, pečivo Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	180/250 7/12 220/360 50/100 200/250	5.125 4.016 14.048 24.045 1.025	Chlieb na olovrant Nátierka kelová s vajcom Čaj ovocný s medom	55 20 150	3.009 2.022 1.007
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Mgr. Edita Gmyreková**				Hlavný kuchár : **Slávka Kozubová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše. Krajina pôvodu mäsa EÚ.
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko, ovocie a zelenina "Školského programu" s finančnou podporou EÚ.

Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Krížová Ves**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.2**

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok **09.11.2026** **4667 / 8775 (kJ)**	Rožok biely Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj ovocný Mlieko polotučné/školské*	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Roštenka viedenská Slovenská ryža Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda Ovocie	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Kaleráb Čaj bylinkový s medom	Obilniny Mlieko
Utorok **10.11.2026** **4172 / 7772 (kJ)**	Krupicová kaša Stolová voda Mlieko polotučné/školské*	Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinam. Prívarok kelový so zemiakmi Bravčové stehno dusené na paprike (k . Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s bylinkami Čaj ovocný s medom a citró.	Obilniny Mlieko
Streda **11.11.2026** **4842 / 8487 (kJ)**	Chlieb na desiatu Maslo Paradajky Detský čaj čierny bez kofeí. Mlieko polotučné/školské*	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hrachová s párkom * Závarka: varené zemiaky Cestoviny penne so syrovou omáčkou . Voda s citrónovou šťavou a bylinkami Ovocie	Obilniny Obilniny,Mlieko	Detská výživa Piškóty Stolová voda	Obilniny,Vajcia
Štvrtok **12.11.2026** **6176 / 11840 (kJ)**	Žemľa cereálna Maslo Šunka Čaj bylinkový s medom Mlieko polotučné/školské*	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka rassolník Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Školské ovocie* - deti	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Rožok biely Nátierka kuracia Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko,Horčica,
Piatok **13.11.2026** **4481 / 8147 (kJ)**	Šatôčka Mlieko polotučné Mlieko polotučné/školské*	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka zelerová Závarka:opekaný chlieb, pečivo Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka kelová s vajcom Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Mgr. Edita Gmyreková**			Hlavný kuchár : **Slávka Kozubová**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše. Krajina pôvodu mäsa EÚ.
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko, ovocie a zelenina "Školského programu" s finančnou podporou EÚ.